



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Cognome

SANDRA AFFINITO

Indirizzo

Via Baldasseria Bassa 132/6
33100 Udine

Data di nascita

28 aprile 1955

Nazionalità

Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 2004 ad oggi

Consulente di direzione, coaching e formazione

Consulenza di direzione in ambito Aziendale e per la Pubblica Amministrazione

- **Personal coaching per dirigenti**, per migliorare le competenze organizzative e di gestione dei gruppi di lavoro, la consapevolezza del ruolo, la capacità di valutazione e valorizzazione delle competenze
- **Coaching di gruppo**: lo scopo è migliorare il metodo di lavoro, la motivazione e la partecipazione; il gruppo viene accompagnato in un percorso di crescita e consapevolezza del proprio potenziale, passando dall'individualismo alla capacità di operare secondo una visione d'insieme condivisa
- **Consulenza** per la definizione e attuazione di processi di valutazione delle prestazioni e valorizzazione del merito e delle competenze.
- **OIV** di Enti locali
- **Interventi formativi** nelle aree:
organizzazione aziendale: efficienza, clima, benessere
bilancio di competenze
valutazione delle prestazioni
leadership e lavoro di gruppo
competenze relazionali
empowerment individuale e di gruppo

Libero professionista, svolgo la mia attività per aziende private e Pubblica Amministrazione

Dal 2004 ad oggi

Counselor professionista

Sostengo persone e gruppi in percorsi di crescita personale, attraverso colloqui individuali e workshop esperienziali

1992-2003

Dirigente

Nella mia attività ho armonizzato con successo gli aspetti di gestione economica per il conseguimento degli obiettivi di business, di gestione del personale in termini di sviluppo e motivazione, di relazione con il cliente e di soddisfacimento delle sue esigenze.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

- SIPE OPTIMATION, società del gruppo SYSTEMS & MANAGEMENT,
- EDS Electronic Data System Italia, società italiana del gruppo multinazionale americano.

1978-1992

Project Manager

La posizione ricoperta mi ha portato a sviluppare e applicare competenze nella gestione del gruppo di lavoro: coordinamento delle attività per il raggiungimento degli obiettivi di progetto, gestione del personale in termini di motivazioni e riconoscimenti, pianificazione di carriera, sviluppo delle capacità individuali.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

ITALSIEL

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1973

Diploma di Maturità Classica

1973-1977

Corso di Laurea in **Scienze Matematiche e Fisiche**

Università La Sapienza Roma.

Tesi discussa nel 1977, laurea conseguita con lode.

2003-2006

Corso di **Laurea in Psicologia**

Università di Trieste.

Tesi discussa nel 2006, laurea conseguita con il massimo dei voti.

ALTRE QUALIFICHE CONSEGUITE

Master in **Gestalt Counseling**, presso Istituto ASPIC - Associazione per lo sviluppo psicologico dell'individuo e della comunità. Percorso formativo di 450 ore accreditato EAC (European Association for Counselling)

Percorso di **Mediazione Familiare Sistemica**, presso Istituto Veneto di Terapia Familiare. Percorso formativo di 200 ore accreditato AIMS

Percorso **International Corporate Coaching**, presso ISAIA, Istituto Superiore per l'Apprendimento dell'Individuo Adulto

Percorso formativo in **Analisi Transazionale** (quattro anni) – Roma, dott. Quaglia

Percorso formativo **PNL Practitioner** – NLP Italy

Percorso formativo **PNL Perfezionamento con il master trainer: tecniche** – NLP Italy

Corso **Coaching e PNL** - Mestre (VE), presso Istituto ASPIC

Training sull'**intelligenza emotiva** presso ACCSE di Trieste

Workshop "**Il Bilancio delle Competenze**"- ASPIC Venezia

Partecipazione a **Workshop Esperienziali** per un totale di 300 ore

Counselor e mediatore sistemico, iscritta a:

- **AICo** Associazione Italiana Counselling; l'associazione è iscritta nel Registro Regionale FVG delle Professioni Non Ordinarie con D.P.Regionale n. 315 del 15.09.05.
- **AIMS** Associazione Internazionale Mediatori Sistemici

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	Italiana
Altra(e) lingua(e)	Inglese
Capacità di lettura	livello buono
Capacità di scrittura	livello buono
Capacità di espressione orale	livello buono
Altra(e) lingua(e)	Francese
Capacità di lettura	livello scolastico
Capacità di scrittura	livello scolastico
Capacità di espressione orale	livello scolastico

16 gennaio 2019, Udine

La sottoscritta consapevole delle conseguenze in caso di false dichiarazioni dichiara che quanto riportato risponde a verità.
Dò il consenso al trattamento dei miei dati personali ai sensi del decreto legge n° 196 del 30/06/2003